

## 2019 : l'année d'une information enrichie ...

Pour ce premier numéro d'« **ACTIVITÉSinfos** », nous inaugurons une nouvelle voie d'information pour tous les membres du COSY qui sont déjà « connectés » ... et pour ceux qui ne le sont pas (encore ...), cette infolettre sera affichée au local des Moulins et à la Bibliothèque municipale, en attendant mieux ! Elle sera aussi téléchargeable depuis le site <https://cosyverdon.ch>, onglet **DOCUMENTS/ACTIVITÉSinfos**.

Sa fréquence de parution sera variable (en fonction des besoins).

Vous y trouverez des détails sur les principales activités organisées par le COSY, dates, contenu, animateurs, etc. On vous demandera parfois votre avis, ou de répondre à l'une ou l'autre question. Et de toute façon, vous aurez toujours la possibilité de nous dire ce que vous pensez, de nous faire des propositions ou suggestions, etc.

Alors bonne lecture et au plaisir de vous lire ou de vous entendre !

Le Comité

---

## ➔ Première JOURNÉE à THÈME – Lundi 13 mai 2019 ← dès 14h à l'Aula Magna du Château d'Yverdon-les-Bains

Cette info-lettre **tient lieu d'invitation officielle** à cet après-midi, qui se déroulera en deux parties, l'une « sérieuse », et l'autre joyeusement musicale pour passer un bon moment de divertissement ! Pour l'horaire détaillé, voyez à la fin de l'article.

---

La partie sérieuse sera consacrée à

### **L'âgisme, un problème de société sournois et répandu**

On en parle de plus en plus mais, au fait, qu'est-ce que l'âgisme ? L'âgisme regroupe toutes les formes de discrimination, de ségrégation, de mépris, fondées sur l'âge. Prenons quelques exemples :

- *Les jeunes sont plus aimables que les vieux. Mais aussi plus instables et peu sérieux, souvent en retard et il est difficile de leur faire confiance. En plus, ils sont violents*
- *Les vieux sont tous conservateurs et rigides. Ils ne disposent plus d'assez de mémoire et de compétences pour évoluer dans les nouvelles technologies*
- *Il devrait être interdit de conduire un véhicule à partir de 75 ou 80 ans. Les vieux au volant ont beaucoup plus d'accidents que les autres*
- *L'augmentation des primes d'assurance maladie est due principalement au vieillissement de la population. Les séniors ont trop souvent recours à des soins médicaux et on devrait les leur refuser s'il n'y a pas une urgence vitale*
- *Il est normal qu'une personne de la catégorie des séniors ne dispose pas du même type de soins que des personnes plus jeunes car une opération doit pouvoir s'amortir sur une période de 10 à 15 ans*

- *Les séniors sont de plus en plus nombreux et trop bien traités en matière de pensions de retraite. Ils sont en situation de vampiriser le système de la prévoyance sociale et les jeunes n'auront probablement rien lorsqu'eux-mêmes seront devenus vieux*
- *Il est normal qu'un employeur veuille se séparer des personnes de plus de 50 ans puisqu'elles n'ont pas fait l'effort de suivre l'évolution, notamment en matière d'informatique, et qu'elles coûtent de plus en plus cher à cause de la LPP*

Si vous pensez que ces questions méritent une autre forme de réponse, ne manquez pas cette Journée à thème du lundi 13 mai 2019 dès 14h00 à l'Aula Magna. Plus nous serons nombreux, plus nous ferons évoluer favorablement les choses.

---

Pour la 2<sup>e</sup> partie, musicale, nous aurons le plaisir d'accueillir **Alexandre Cellier, le génial musicien multi-instrumentiste**, qui vous fera rire et pleurer de bonheur avec ses instruments parfois improbables, mais toujours magnifiques à écouter !

---

Horaire et déroulement de l'après-midi :

14h00	Accueil à l'Aula Magna
14h15	Début de la partie « sérieuse » : présentation du thème et de la problématique de l' <b>âgisme</b>
14h45	Formation de 3 groupes pour des ateliers / tables rondes
15h00	Discussions en groupes, avec des « facilitateurs », autour de divers aspects de l'âgisme.
15h45	Retour en plénière pour une synthèse des ateliers, et pour définir une suite éventuelle ... « et après ... ? » ... pistes ... projets ... décisions ...
16h15	Petite pause
16h30	Partie musicale avec <b>Alexandre Cellier</b>
17h45	Apéritif (évidemment !!!)

---

Venez nombreux et conviez vos amis et connaissances à vous accompagner, **toutes générations confondues**. Nous disposons d'assez de places pour les accueillir, et gratuitement !

- ➔ Nous vous serions reconnaissants d'annoncer, si possible avant le 9 mai, votre (et leur) participation par mail à [secretariat@cosyverdon.ch](mailto:secretariat@cosyverdon.ch) ou par téléphone au 024 420 10 57. Laissez simplement un message sur le répondeur en précisant « Journée âgisme », votre nom et le nombre de personnes, vous y compris. Merci.

COSY – Conseil des Séniors, Yverdon-les-Bains - 2019