

Yverdon, 17 décembre 2018

COMPTE RENDU DE LA 6^{ème} SÉANCE PLÉNIÈRE DU COSY MARDI 11 DÉCEMBRE 2018

La séance débute à 16h08

Le président ouvre la séance saluant l'assemblée, les nouveaux membres et les invités :

M, Mme, Pierre-André Junod, chef de service JECOS, Yves Pommaz, JECOS, Armanda COTTER, MdA-Nord Vaudois, Marie NORA, MdA-Nord Vaudois.

Excusés : La Municipalité *in corpore*, M, Mme, Alain Tzaud, candidat au comité, Raphaël Kummer, Chef de Service Culture, Claude-Pierrette Beal, Liliane Chevalley, Maryse Gonin-Reymond, Jean-Claude et Marie-Louise Hefti, Hans Hurni, Catherine Morisetti, Charles-Eugène Mouquin, Marinette Nicollin, Marie-Lou Pereira, Josette Ruffer-Barbey, Paulette Schule, Anne-Marie Thiébaud, Bernard et Odile Venries, Gilda Vialatte, Danielle Von Allmen, Anne Vonesch.

1. OUVERTURE / ACCUEIL/ PRÉSENCES

Après un bref rappel des consignes pour un bon déroulement de la séance, en particulier l'importance de signer la feuille de présence de façon à obtenir un bulletin de vote, on passe à

L'ORDRE DU JOUR : adopté à l'unanimité.

ÉTAT DES MEMBRES : Nous sommes 163 membres à ce jour et 79 présents aujourd'hui.

2. Adoption du Compte Rendu de la séance plénière du 6 novembre 2018 :

Adopté à l'unanimité.

3. ÉLECTION PARTIELLE DU COMITÉ

Deux membres du comité se retirent aujourd'hui afin d'assurer une continuité dans la gestion du COSY. Cela permettra d'éviter, au départ des 3 derniers membres fondateurs, l'an prochain, de se retrouver avec une équipe entièrement débutante.

Avant de passer au vote pour désigner les nouveaux membres du comité, nous tenons à dire notre reconnaissance aux deux membres démissionnaires.

Daniel BURRI, membre fondateur du COSY a amplement contribué à l'élaboration de son règlement et assuré, par la suite, la « **Communication** », tout en s'investissant dans plusieurs projets : les transports publics, les journées à thème et bien d'autres. Il nous a apporté sa grande connaissance d'Yverdon-les Bains, de son histoire et des personnalités qui ont marqué son destin.

Pierre GENEVAY, élu au comité le 14 juin 2016 a repris, au vol, l'importante fonction de « **Caissier** » à la suite de la démission d'Elfriede Huguenin et l'a menée avec brio à travers les dédales de la comptabilité de la Ville.

Nos deux collègues ne disparaîtront pas pour autant et nous nous réjouissons de pouvoir encore collaborer longtemps avec eux.

Alors, au nom de vous tous membres du COSY et de son comité, nous leur remettons une petite attention assortie d'un **ÉNORME MERCI !!!**

Passons aux élections proprement dites :

Nous avons reçu 3 candidatures, dans les formes et à temps, ainsi que celle de Rosamonde, de retour au comité après avoir quitté le Conseil Communal. Elle a été cooptée par le comité en attendant votre décision de la réintégrer au comité.

Chaque candidat se présentera à vous en quelques mots et en 2 minutes !!

Ensuite, l'élection aura lieu à bulletin secret, afin que chacun se sente libre de ses choix.

Les quatre candidats sont :

➔ **Alain DOLL**: né le 22 mai 1953, français permis C, en Suisse depuis 1981

Formation : ingénieur en électromécanique, Paris, France. Chef de vente télécomptage chez Landis et Gyr à Zoug pendant 15 ans. Participé au COSY dès 2015 et à une dizaine d'autres associations : UnyverSel, Y-Téléthon, Vully Blues Club et autres.

Souhaite apporter ses connaissances et son expérience au comité.

Représenter le COSY à la CCSI et à l'AFY (Alliance des Français d'Yverdon).

→ **Jean-Daniel DOMENJOZ** : né le 17 mars 1950, membre du COSY depuis 2107

Formation : formation administrative dans le domaine des assurances et formations complémentaires dans les techniques audiovisuelles et les arts graphiques. Travaille à Lausanne puis à Yverdon depuis 1980 et s'y marie avec Denise. Formation à l'informatique personnelle et industrielle. Depuis son entrée au COSY participe activement au café-wifi, Aux Pianos de si de La et à la réfection du site internet. C'est pour cette raison qu'il souhaite occuper le poste vacant : « **informatique et web** » et reprendre certaines activités de Daniel Burri qui assumait la « **Communication** ».

→ **Rosemonde GUIGNARD** : est au COSY depuis le début. Formation : éducatrice de rue.

Est devenue maman, puis grand-maman tout en menant de front, le chant, la politique et la vie associative. Ce parcours lui a permis de faire des choix, particulièrement celui de se consacrer à ce qui lui fait plaisir et qui va dans le sens de l'amélioration de la qualité de vie des Yverdonnois.

→ **Alain TZAUD**, qui est présenté par le président car il est absent, devant subir une intervention chirurgicale.

Né le 31 août 1944, vaudois, a passé sa jeunesse dans la Vallée de la Broye.

A passé 23 ans au service de l'Administration fédérale des douanes comme garde-frontière, puis 10 au service de l'administration communale de Lausanne comme instructeur professionnel de la protection civile et enfin, Commandant de la protection civile au profit de l'ancien district d'Yverdon durant 9 ans.

A acquis une certaine expérience dans la conduite au sein d'un état-major et d'un comité.

A tenu des comptabilités lors des cours de la protection civile et sein du comité de l'Association des instructeurs latins de la Protection civile, raison pour laquelle il propose sa candidature au poste de « **Caissier** ».

L'assemblée reçoit des consignes de vote précises pour assurer la validité des bulletins. Les scrutateurs sont : Yves Pommaz et Pierre-André Junod, référents du JECOS, les deux membres sortants, Daniel Burri et Pierre Genevay et un membre de l'assemblée : Caroline Veya.

4. PRÉSENTATION

Pendant le dépouillement du scrutin, Madame **Marie NORA**, nous présente le

YOGA DES YEUX

Une des propositions du MdA. Madame Nora y donne des cours ouverts à tous. Qu'est-ce que le yoga des yeux ?

Au début du 20^e siècle, un chirurgien du nom de William Bates remarque que ces petites boules que sont les yeux flottent dans l'orbite suspendues aux muscles orbitaires. Il postule que l'œil ne peut travailler correctement, c'est-à-dire voir net, que lorsque ces muscles sont en bonne forme. Autrement dit, toute modification de la traction des muscles sur le globe oculaire provoque des troubles de la vue. Ces modifications surviennent en cas de tension nerveuse, de fatigue, de faiblesse. Aussi pour y remédier, il propose des exercices, une gymnastique des muscles tendant à apporter de la relaxation et de l'apaisement tout en fortifiant ces muscles.

En outre, à Pondichéry, un indien, Kira Vyas réalise un « mixage » des théories de Bates et de celles d'Agarwal, alliant gymnastique et médecine ayurvédique, il en fait une philosophie de vie, un art de vivre. Consommer des carottes = carotène précurseur de la vitamine A vitale pour l'œil, des aliments rouge foncé ou violets = anthocyanes, favorisant la protection des vaisseaux sanguins, en particulier cérébraux et les aliments vert foncé, bourrés de chlorophylle, puissant antioxydant...

Le mélange des deux théories pourrait retarder l'obligation de porter des lunettes par l'amélioration de la fonction musculaire, c'est-à-dire : l'accommodation, mais pas les malformations du globe oculaire comme la myopie, l'hypermétropie, ou de la cornée comme l'astigmatisme.

Les cours de yoga des yeux reprendront au printemps 2019.

5. RÉSULTATS de l'ÉLECTION

- . 75 Bulletins ont été distribués
- . 75 Bulletins sont rentrés
- . 0 Nuls
- . 75 Valables
- . **38 Majorité qualifiée**

Sont élus, avec félicitations :

1. Jean-Daniel **DOMENJOZ** **73**
2. Alain **TZAUD** **72**
3. Rosamonde **GUIGNARD** **66**
4. Alain **DOLL** **59**

6. RETOUR SUR LES ÉVÉNEMENTS RÉCENTS & EN COURS

a. Enquête de satisfaction : 47 fiches sont rentrées, merci aux membres qui se sont donné la peine de répondre. Dans l'ensemble, sur la première partie (les questions « fermées »), les résultats sont encourageants, avec une moyenne globale de **4,73** sur **5** ! (membres satisfaits de la fréquence, de la durée et du contenu des séances plénières), les journées à thème montrent un intérêt plus marqué pour Christian Delafontaine et le rallye, les pianos de Si de La ainsi que les soupes sont plébiscités. Les activités au local, les guinguettes et les grillades aussi, la rythmique, à ses débuts, avec un nombre restreint de participants semble bien partie avec une moyenne d'environ 4 sur 5. 100% de satisfaction sur l'information et un bon pourcentage 61% des membres se dit prêt à s'investir dans un groupe de travail. Voir résumé en annexe.

La seconde partie, celle des questions (ouvertes) demande plus de temps pour être dépouillée, nous tâcherons de donner les résultats lors de la prochaine plénière, mais d'ores et déjà, nous avons relevé quelques remarques pertinentes dont nous tiendrons compte à l'avenir.

b. Téléthon 2018

Alain Doll relate que les journées 2018 ont rapporté Fr. 10'600.- et que la peluche géante de hérisson sera mise aux enchères, point de départ Fr. 200.-.

Il salue l'énorme travail des dames migrantes pour réaliser cette peluche.

7. ÉVÉNEMENTS À VENIR & GROUPES DE TRAVAIL

- **AGENDA 2019**, en gestation, sera fixé lors de la prochaine réunion du nouveau comité.
- **SOUPES, le 13 décembre**, en collaboration avec le SEMO. 2 cakes sont arrivés ce jour.
- **MARCHE CONTRE LA VIOLENCE** AlternatYv samedi à 18h00, rendez-vous Place de l'Amitié - fin à la Gare (aux Soupes).
- **NOËL ENSEMBLE** – 24 décembre la Marive, on recherche des bénévoles pour l'accueil, la garderie, animation aux tables : une liste pour s'inscrire se trouve dans la salle des pas perdus.
- **BAL DU PETIT NOUVEL AN** : 5 janvier au TBB avec repas, 39.- à payer à Erna.
- **SECRETS BANC'AIRES** : 2018 = Année du Patrimoine. Dans ce cadre, cette association demande à tout un chacun de photographier un banc public original, cela se fait à travers toute l'Europe. Actuellement il y a déjà 12'092 photos, le canton de Vaud est en 5^{ème} position, la condition est qu'il n'y ait pas de personnage, pas de plaque de voiture, pas de pub, respecter la sphère privée. Quant à savoir à qui les faire parvenir : voir avec Cathy Boutillier.
- **GROUPE DE TRAVAIL** : Caroline Jobin a demandé à Travys une information à propos de : où trouver les bus, comment prendre le bus, les billets... Il sera organisé le 21 mars à 14h00 un test, on cherche des participants (liste d'inscription à disposition).

8. DIVERS ET PROPOSITIONS INDIVIDUELLES

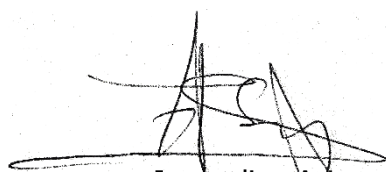
PROPOSITION : Charlotte MAGNENAT propose d'organiser une opération « coup de balai » le 10 janvier départ à 14h00 du Tempo muni de gants, d'une pince et s'un sac poubelle.

Mme FERECHE : connaissance de Monique Benathan, iranienne, offre une conférence sur l'Iran. À voir au début de l'année prochaine.


Guy DELAFONTAINE a toujours des brassards réfléchissants à donner.

PROCHAINE PLÉNIÈRE : LE MARDI 5 FÉVRIER 2019, et entretemps le comité ancien et renouvelé vous présente ses vœux pour de belles fêtes de fin d'année et une toute bonne nouvelle année 2019.

9. FIN DE LA SÉANCE à 17h47



Jacqueline Asingo
Secrétaire



Jean-Marc Poulin
Président

ANNEXE

RECAPITULATION ENQUETE SATISFACTION

PLÉNIÈRES	Rép.	Tot.	Moy.
▶ Fréquence	45	213	4.73
▶ Durée	45	194	4.31
▶ Contenu	17	80	4.71
Journées à thème			
· Christian Delafontaine - 21 mars 2017	24	115	4.79
· Logement séniors - 14 novembre 2017	33	144	4.36
· Plan fixe G.Duplain + Trio "Gilles" - 20.0318	19	77	4.05
· Rallye « Divertir et cultiver » - 2 octobre 2018	28	133	4.75
· Pianos de Si de La	40	189	4.73
· Soupes d'ici et d'ailleurs	37	175	4.73
ACTIVITÉS			
· Cafés/Ateliers WiFi & Multimédia	22	102	4.64
· Après-midis INFO-CONTACT	13	57	4.38
· CLUBS divers au local	20	90	4.50
· Guinguettes et bals	31	136	4.39
· Grillades festives	34	159	4.68
· Rythmique	13	50	3.85
INFORMATION Vous êtes			
Suffisamment informé	46	46	100%
Pas assez informé		0	
Qualité de l'information	42	193	4.60
Vos canaux d'information utilisés :			
courrier/courriel	46	37	80%
site internet	46	22	48%
presse (La Région-NV)	46	23	50%
L'info aux plénières fait-elle trop souvent double emploi avec l'info donnée par d'autres moyens ?	OUI	3	7%
	NON	32	70%
J'accepterais de payer une participation financière	46	40	87%
D'accord de m'investir dans un groupe de travail	46	28	61%