

COMPTE RENDU DE LA 2^{ème} SÉANCE PLÉNIÈRE DU MARDI 21 juin 2022

1. OUVERTURE DE LA SÉANCE À 16 HEURES 05

Liste des présences : le comité et 65 participants

La présidente souhaite la bienvenue aux membres et aux invités présents

Invités : Philippe Tchikaloff, réseau Santé Nord Broye, Diane Hodel, présidente du Conseil des jeunes.

Excusés : Marieke Donker, Benny Ter Laan, Ruth Rège, Renée Burri, Jeanine Dutoit, Suzanne Fourré, Monique Morosod.

Anne Françoise Roud, membre du comité

Invités excusés : Municipalité, Nathalie Rapin, Preeti Damon, Julie Riedo, Rafaël Fink, Anne-Laure Lepage, Patricia Conus

Membres :

A ce jour le COSY compte 243 membres

C. Jobin nous informe sur le déroulement de la séance.

Intervention de Mme Laura Beauverd :

Chargée de projets en activité physique d'Unisanté (qui existe depuis 2019 et qui regroupe la policlinique universitaire du CHUV et d'autres entités de santé). C'est un département de l'État de Vaud.

Son but est d'inciter la population à bouger et surtout les séniors. Le projet « Pas de retraite pour ma santé » venait aussi d'Unisanté.

Projet Phare « pas à pas plus » ; des consultations ont lieu à Yverdon-les-Bains pour faire un bilan et se remettre en santé. C'est Mme Beauverd qui donne les consultations. Pas besoin de passer par son médecin. On peut s'inscrire en ligne : www.pap+.ch. Des flyers sont à disposition. Les professionnels de santé peuvent nous renseigner aussi. Les consultations sont gratuites, mais c'est à nous de trouver et de payer l'activité qui nous est conseillée.

Comment faire pour motiver les personnes dont la mobilité est très réduite ? Il y a la possibilité de faire appel à domi-gymn, mais c'est une activité en solitaire, contrairement aux cours.

Collaboration avec Diabète Vaud : « je me bouge.ch », et sur YouTube, ProSenectute, Balades Act'Yv avec la ville d'Yverdon.

Proposition d'une membre de faire plus d'activités ludiques pour adultes. Mme Beauverd répond que s'amuser en faisant du sport est essentiel. On rappelle le projet Hopp-là qui sera mis en place d'ici 2025.

Un membre nous rappelle qu'on peut faire de l'activité sportive juste autour d'un banc. Mais il faut se motiver tout seul ! Et quels exercices peut-on physiquement réaliser, quels exercices sont conseillés ?

Fin de la présentation de Mme Beauverd, applaudie par les membres.

Caroline Jobin revient sur le fait qu'il n'y a pas d'engins pour les séniors (barres, etc...) dans les parcs de la ville. Ni d'ailleurs pour les adolescents et adultes, les installations sont destinées seulement aux jeunes enfants et c'est dommage.

Comité :

Le comité s'est réuni régulièrement 1 fois par mois au moins. Malgré les deux années difficiles que nous avons vécues, le COSY s'agrandit et le comité développe son réseau. Le COSY reste une entité très particulière, soutenu activement par la ville.

A la fin de cette année Alain Tzaud terminera ses 2 mandats au comité.

Claude Pierrette Béal nous a donné sa démission du comité pour le 31 décembre 2022.

Nous recherchons donc très activement des membres pour renforcer notre comité. Les membres ont la possibilité de participer à nos comités sur inscription et la présidente est à votre disposition si vous souhaitez parler de votre éventuel intérêt.

2. COMPTE RENDU DE LA SÉANCE PLÉNIÈRE DU 5 AVRIL 2022.

Adopté avec remerciements à son auteure, Anne-Françoise Roud.

3. RETOUR SUR EVENEMENTS-ACTIVITES-PROJETS

Activités avril-mai-juin :

Dans l'ensemble les activités sont bien suivies, nous avons eu de très bonnes participations

1 er juin nous étions présents à Espace publics à moins de 5 minutes au parc de l'Indépendance. 5 enfants sont venus, et nous regrettons le manque de communication à ce sujet.

31 mai accueil des nouveaux membres, ce fut très cordial et sympathique. 13 membres sur 36 invités sont venus nous rencontrer.

Café-wifi : un mercredi sur deux. En manque de participants. C'est une séance d'entraide. Le dernier aura lieu demain matin 22 juin 2022.

Club Jeux : on passe de bons moments !

Club lecture : de même

Ciné-Club : tout va bien.

Cafés contacts : lundi matin une fois par mois, les cafés contact n'ont pas suscité beaucoup d'intérêt, nous ne renouvèlerons pas l'expérience cet automne.

Coup de balai : une fois par mois, un petit groupe de fidèles s'est formé Le COSY a acquis des gilets jaunes sur lequel est inscrit COSY, cela nous donne une bonne visibilité.

Conférence sur Israël par Anne Vonesch : une bonne participation pour cette belle conférence très appréciée.

Exposition Henry Brandt ; 17 personnes ont participé à cette sortie

Pianos de Si de Là du 11 juin au 2 juillet. Merci à Cathy aux bénévoles du COSY de leur participation à ce beau projet. Plusieurs concerts ont eu lieu dont ce jour 120 enfants à la Place Pestalozzi, et la semaine dernière le petit Chœur a donné un concert à la gare. Les écoles participent beaucoup, c'est formidable.

Grillade festive : 40 personnes se sont réunies pour manger trinquer et écouter notre dynamique animatrice et chanteuse Véronique. Merci Andrée et Gilbert Sonnay pour

l'organisation, à Ernest Aubert pour l'installation des tables, Michel Despond pour le grill et à Monique et André Lobsiger qui ont œuvré à notre bien-être.

Andrée remercie tous les participants pour leurs apports en boissons et nourriture !

Concours de Pétanque : 15 juin. Grand succès. Organisé par Alain Tzaud, 30 personnes ont participé.

A SUIVRE ET PROJETS

Sortie automnale : Grand' Borne, activités prévues sur place. Date communiquée ultérieurement.

Visites guidées ; Histoire des lampadaires à Yverdon

En collaboration avec SeniorLab, un projet de recherche sur comment mettre en lien les seniors et les jeunes adultes pour améliorer les connaissances internet-media.

Logement :

Contacts pris avec la coopérative d'habitation **la Maison d'ici** qui a un projet dans le plan de quartier Gare-lac et au Cygnes- Nous avons reçu sa présidente Doris Sfar et un membre. Ils nous ont présenté leur projet d'habitat collectif coopératif.

Participation à une recherche nationale sur le logement « Senior femmes »

Le COSY va demander à rencontrer le futur délégué au logement de la ville d'Yverdon.

Nous aimerions que la Commune prenne l'avis du COSY en compte, et que surtout nous ayons des retours sur nos propositions.

DATES A RETENIR : consultez le site régulièrement !

28 juin, conférence d'Anne Vonesch sur Singapour

Plénière 13 septembre à l'Aula Magna 16-18h

Plénière 29 novembre à l'Aula Magna 16-18h

Guinguettes à la Dérivée : 21 juillet et 25 août. Possibilité de se restaurer grâce au Repuis.

Rallye de la CCSI le 3 septembre au centre-ville

Cyclo-tour : 25 septembre de 7 à 13 heures. Nous tiendrons un stand de ravitaillement, et soutenons financièrement à hauteur de CHF 500,--Inscriptions à l'entrée de la Marive !

Soupe d'ici et d'ailleurs : 15 décembre. Le relais est pris par Antoinette Notter, qui sera accompagnée de Cathy. Nous la remercions vivement.

COMPTES :

Rien de particulier. Si vous avez des idées pour dépenser de l'argent, faites-le nous savoir !

DIVERS ET PROPOSITIONS INDIVIDUELLES**Anne-Marie Cuby :**

Sorties en vélos électrique : ce n'est pas dans les projets que le COSY peut mettre en place actuellement, car nous avons déjà beaucoup d'activités en cours et en devenir.

Par contre, l'occasion vous est donnée aujourd'hui de prendre des contacts entre vous. Caroline Jobin nous rappelle les cours de pro-vélo (vélos électriques). Une liste est déposée à l'entrée de la Marive pour évaluer l'intérêt de nos membres,

Cours ou présentation d'un logiciel pour permettre aux retraités d'établir un budget :

Réponse de Jean-Marc Poulin ; ce document existe sur le site du Cosy, il peut faire l'objet d'un café wifi-média.

Claudine Hofer :

Proposition de lecture de contes le jour des Rois 6 janvier 2023 et partage d'un goûter. A organiser !

Mme Monique Benathan : s'exprime pour les malvoyants, et propose que son accompagnante vienne nous parler de son travail. Beaucoup de gens n'osent pas parler de la macula, mais il faut oser demander ! Contact va être pris. Des témoignages de membres vont dans ce sens. On parle du passage piéton du pont de la Place bel Air : les trottoirs sont enfin rabaissés !

Cathy Boutiller nous rappelle sa proposition de conférence sur l'école de la pomme. (en lien avec la malvoyance)

Suzanne Fourré :**Visite de l'espace Gutenberg à Yvonand**

Liste d'inscription si vous êtes intéressés

Quid de la sortie du Facteur Cheval ?

On attend un peu pour voir l'évolution de la situation sanitaire.

Peut-on renouveler nos relations avec Nogent-su-Marne ? Le jumelage existe toujours, mais est-ce que les Municipaux ont vraiment envie de persévérer, autant d'Yverdon que de Nogent.

Nouveau repas au Ritrovo ?

Peut-être en automne

Cathy invite les membres à organiser des activités, car le comité ne peut pas tout faire !**Le comité fait le maximum !**

Remerciements à Yves Pommaz qui prend sa pré-retraite à fin juin pour tout le travail accompli. Ce fut un très grand plaisir de travailler avec lui toutes ces années de collaboration. Nous nous réjouissons de rencontrer son ou sa successeur.

Yves Pommaz prend la parole pour remercier le COSY et souhaiter une bonne suite.

Remerciements à mes collègues du comité et à tous nos membres.

Informations

-Recherche de bénévoles pour le passeport-vacances de cet automne. Inscriptions au Jecos.

-Cours d'initiation aux premiers secours pour les séniors, formation payante, non organisée par le COSY

- Rallye Cyclo-touriste, pour tous les âges, course populaire. Parcours de 11 km. 24 km avec un petit dénivelé, et 40 km avec 200 m de dénivelé.

FIN DE LA SÉANCE 17 h 40

APÉRITIF remerciements Monique et André Lobsiger qui préparent l'apéro, offert par le Cosy pour les boissons et par les membres pour le solide.

Geneviève Rochat
Compte rendu

Caroline Jobin
Présidente du COSY