



Conférence & Atelier / YVERDON

Activités et collations offertes grâce au soutien financier du COSY

**Vendredi
8 mai 2026
de 14h00 à 16h00**

**Lieu : ruelle Vautier 5,
grande salle des Alizés**

CONFERENCE : Nourrissez votre cerveau, il vous le rendra!

Peut-on influencer la manière dont notre cerveau prend de l'âge ? La science nous apprend aujourd'hui que oui, grâce à certains comportements ayant un impact positif ! Pour étayer cette nouvelle réjouissante, Mélanie Bieler-Aeschlimann, neuropsychologue au Centre Leenaards de la mémoire et indépendante, vous transmettra les nombreux conseils et gestes adéquats qui mènent à une vieillesse harmonieuse en meilleure santé.

Entrée libre, sans inscription

**Vendredi
5 juin 2026
de 9h00 à 12h00**

**Lieu : ruelle Vautier 5,
grande salle des Alizés**

ATELIER : Trucs et astuces pour entretenir sa mémoire

La mémoire se décline sous de multiples formes et, même si certaines d'entre elles sont sensibles au vieillissement, il existe des stratégies pour les renforcer. Si vous avez l'impression que votre mémoire vous joue des tours et que ces petits oublis sont pesants au quotidien, cet atelier animé par Mélanie Bieler, neuropsychologue FSP, est fait pour vous !

Nombre de places limité.

INSCRIPTION obligatoire jusqu'au 29 mai

**Renseignements
et inscriptions**

Patricia Conus, animatrice régionale
079 915 76 62 ou patricia.conus@vd.prosenectute.ch